

# Hygieneschutzkonzept

für den Verein



Ruderverein Babensham-Wasserburg  
von 1981 e.V.

Stand: 21.06.2020

**Vorbemerkung:**

Ziel ist es, den Mitgliedern des Ruderverein Babensham-Wasserburg von 1981 e.V. das Rudern im Einer bzw. im Zweier in festen Teams ab dem 22. Juni 2020 in erweiterter Form zu ermöglichen. Alle anderen Bootsklassen sind gesperrt.

Weiterhin stehen aber auch für alle Mitglieder Ergometer in der Bootshalle zur Nutzung bereit. Diese Ergometer unterliegen ebenfalls den Regelungen des nachstehenden Hygienekonzeptes!

**Organisatorisches**

- Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Anordnungen der Übungsleiter ist Folge zu leisten.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Eine Zuwiderhandlung kann seitens der Gesundheitsbehörden mit Bußgeld geahndet, welches nicht vom Verein getragen wird.

**Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln**

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- Jeglicher Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Das Betreten des Vereinsgeländes ist nur zur Sportausführung für Vereinsmitglieder erlaubt. Besucher / Zuschauer sind nicht gestattet.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Die Duschen-sind geschlossen
- Toiletten sind nach der Benutzung zu desinfizieren

- Es wird darum gebeten, bereits in Sportkleidung zum Training zu kommen. Die Umkleiden sind zum Wechseln der Kleidung gesperrt. Straßenschuhe und Wertsachen können in der Umkleide abgelegt werden. Die berührten Oberflächen sind zu desinfizieren.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife, Desinfektionsmittel, Einmalhandtücher und Einmalhandschuhe zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Bei Desinfektionstüchern in Boxen sind diese wieder zu verschließen, um eine vorzeitige Austrocknung zu verhindern.
- Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert. Geeignete Tücher sind von den Sportlern selbst mitzubringen.
- Einmalhandtücher und Einmalhandschuhe werden zentral in der Bootshalle entsorgt.
- Unsere Trainingsgruppen werden dokumentiert. Namen und die Anwesenheit werden im Fahrtenbuch dokumentiert.
- Vereinsräume (Vereinsheim) sind für gesellschaftliche Zusammenkünfte nach dem Training gesperrt.
- Verpflegung sowie Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt. Getränkeaufnahme außerhalb des Trainings ist nur im Freien erlaubt. Der vorgeschriebene Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

### **Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage**

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Bootshalle wird ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.

### **Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport**

- Beim Verbringen der Boote von der Bootshalle ins Wasser und zurück besteht Maskenpflicht.
- Einer bzw. Zweier (in festen Teams) fahren ist. Alle anderen Bootsklassen sind weiterhin gesperrt.

- Durch Beschilderungen und Absperrungen ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden im Fahrtenbuch dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.
- Vor und nach dem Rudern sind die Hände zu desinfizieren.
- Nach jeder Fahrt sind die Sportgeräte grundlegend zu desinfizieren:  
Bei Booten: Skulls, Rollsitz, Dollen, Stemmbretter, Waschbord
- Zum Bootstrocknen verwendete Tücher müssen direkt nach Hause mitgenommen werden und gewaschen (60 Grad) zurückgebracht werden – das Aufhängen in der Bootshalle ist verboten.
- Vor und nach dem Training gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).

### **Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport**

- Zwischen den Ergometern ist ebenfalls ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf max. 60 Minuten beschränkt.
- Unsere Bootshalle wird so gelüftet, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Beide Tore sind während des Ergometertrainings vollständig zu öffnen.
- Durch Beschilderungen und Absperrungen ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- Vor und nach dem Ergometertraining sind die Hände zu desinfizieren.
- Nach dem Training sind die Sportgeräte grundlegend zu desinfizieren:  
Bei den Ergometern: Griffe, Rollsitz und -schiene, Display und Tasten
- Die Übungsleiter sind für die Desinfektion des Rechnerplatzes zuständig:  
die Tastaturfolie und die Maus des Rechners

---

**Ort, Datum**

---

**Unterschrift Vorstand**